

Legende:

Produit issu de l'agriculture Biologique  
Producteurs locaux ("croquez la Vienne")  
Menu végétarien



MENUS FEVRIER 2020



Semaine du 3 au 7 Février 2020

Lundi

Pommes de terre au jambon et fines herbes

Boeuf mode

Haricots verts extra fins sautés

Edam

Poire



Mardi

Carottes râpées

Crêpe aux champignons

Pâtes fraîches

Vache qui rit

Compote de pommes



Jeudi

Menu ASIE

Beignet de crevettes

Sauté de porc BIO caramélisé

Riz basmati

Salade de kiwis frais

Pâtisserie maison (Gâteau maison à la noix de coco)



Vendredi

Oeuf dur

Cœur de colin sauce Hollandaise

Poêlée de julienne de légumes

Fromage blanc sucré fermier

Orange



Semaine du 10 au 14 Février 2020

Lundi

Pâtes au surimi ( Coquillettes, surimi, maïs)

Grillade de porc au jus

Poêlée de carottes fraîches

Cantal

Pomme BIO



Mardi

Chou rouge vinaigrette persillée

Paupiette de dinde grillée

Petits pois au jus

Petit suisse BIO+ sucre

Clémentine



Jeudi

Salade verte aux noix

Quiche maison aux petits légumes

Entremet chocolat au lait entier fermier

Petit gâteau sec " Benoitine"



Vendredi

Betteraves rouges persillées

Poisson pané

Epinards à la crème

Chèvre/Chèvre Fermier

Pâtisserie (Flan pâtissier)



Semaine du 17 au 21 Février 2020

Lundi

Macédoine mayonnaise

Sauté de poulet au paprika

Poêlée de chou fleur

Emmental

Kiwi

Mardi

Céleri râpé vinaigrette au cerfeuil

Quenelle nature BIO aux champignons

Riz blanc BIO

Yaourt nature sucré fermier

Cocktail de fruits



Jeudi

Velouté de carottes maison

Médailillon de merlu aux fruits de mer

Haricots beurre très fins sautés

Camembert

Pâtisserie maison (Gâteau marbré maison)



Vendredi

Poireaux vinaigrette

Steak haché frais fermier

Pommes de terre rissolées

Tomme des Pyrenées

Poire



Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Viande/Poisson/Oeuf=Protéines Féculents/Céréales/Pain=Glucides Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres Lait/Produits laitiers=Calcium

