

Legende:
Produit issu de l'agriculture Biologique
Producteurs locaux ("croquez la Vienne")



MENUS OCTOBRE 2018



Menus élaborés par
notre diététicienne

ECOLES ET CENTRE DE LOISIRS

Semaine du 1er au 5 octobre 2018

Lundi

Macédoine mayonnaise

Colombo de porc

Macaronis

Dés de Mozzarella

Prune

Mardi

Salade bavaroise (pommes de terre, jambon emmental)

Saucisse de volaille grillée

Chou fleur persillé

Yaourt nature sucré fermier

Poire

Jeudi

Taboulé aux petits légumes

Sauté de bœuf provençale

Poêlée d'haricots verts

Camembert

Pâtisserie (Tarte au chocolat)

Vendredi

Tomate basilic

Blanquette aux deux poissons (colin, saumon)

Riz blanc Bio

Edam

Kiwi



Semaine du 8 au 12 Octobre 2018

TOUR DE FRANCE DES SAVEURS



Lundi "OUEST"

Crêpe aux champignons

Jambon fumé

Haricots blancs Bio du Poitou

Dés de poire caramel beurre salé

Benoitine

Mardi "SUD"

Courgettes râpées tomates

Emincé de dinde mariné méditerranée

Quinoa de Lhonnaizé aux poivrons

Tomme des Pyrénées

Duo de mandarine pamplemousse

Jeudi "EST"

Coleslaw (carotte, chou blanc, mayonnaise)

Quiche lorraine maison (au jambon)

Salade

Emmental

Salade de mirabelles

Vendredi "NORD"

Betteraves rouges persillées

Moules marinières

Frites

Pâtisserie maison (Tarte crumble pommes spéculoos)

Semaine du 15 au 19 Octobre 2018

Lundi

Riz au thon (tomate, fines herbes)

Sauté de poulet au curcuma

Poêlée de carottes fraîches

Vache qui rit

Compote de pêches

Mardi

Brocolis mimosa

Lasagnes à la Bolognaise

Salade

Petit suisse aromatisé

Pomme

Jeudi

Concombres persillés

Mitonné de mouton crème de moutarde

Petits pois

Saint Nectaire

Pâtisserie (Eclair au chocolat)

Vendredi

Pâté de foie et cornichons

Filet de hoki sauce citron

Epinards à la crème

Entremet vanille au lait entier fermier

Poire

Les viandes bovines sont d'origine française (pour confirmation, se référer à l'affichage donné le jour même du menu)

Viande/Poisson/Œuf=Protéines

Féculents/Céréales/Pain=Glucides

Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres

Lait/Produits laitiers=Calcium

