

**Légende:**

Produit issu de l'agriculture Biologique



Producteurs locaux ("croquez la Vienne")



Race à Viande



# MENU ECOLE



## Semaine du 4 au 8 Septembre 2017



### LUNDI

Betteraves rouges

Sauté de dinde forestière

Pommes de terre persillées

Yaourt aromatisé

Compote pomme banane

### MARDI

Haricots verts au maïs

Haché de bœuf à la marocaine

Riz blanc

Edam

Nectarine



### JEUDI

Tomate Bio à la mozzarella  

Sauté de veau aux herbes de Provence

Poêlée de carottes fraîches 

Semoule au lait au caramel

Benoitine 

### VENDREDI

Quartier de melon 

Filet de limande sauce Hollandaise

Poêlée de courgettes fraîches 

Saint Paulin

Eclair au chocolat

Viande/Poisson/Œuf=Protéines    Féculents/Céréales/Pain=Glucides    Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres    Lait/Produits laitiers=Calcium



Menus élaborés  
par notre Diététicienne

**Légende:**

Produit issu de l'agriculture Biologique  
Producteurs locaux ("croquez la Vienne")  
Race à Viande



# MENU ECOLE



## Semaine du 11 au 15 Septembre 2017

### LUNDI

Pommes de terre au thon (pommes de terre, thon,  
tomate, persil)

Bœuf mode

Haricots verts sautés

Cotentin nature

Pomme

### MARDI

Céleri rémoulade

Saucisses fermières grillées

Petits pois au jus

Brie

Ananas au sirop



### JEUDI

Salade de pastèque

Emincé de poulet au paprika

Gratin de chou fleur

Fromage blanc sucré fermier

Cake maison chocolat poire

### VENDREDI

Concombres persillés

Cœur de colin à la provençale

Pennes Bio

Emmental râpé

Raisins

Viande/Poisson/Œuf=Protéines    Féculents/Céréales/Pain=Glucides    Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres    Lait/Produits laitiers=Calcium



Menus élaborés  
par notre Diététicienne

Légende:

Produit issu de l'agriculture Biologique  
Producteurs locaux ("croquez la Vienne")  
Race à Viande



# MENU ECOLE



## Semaine du 18 au 22 Septembre 2017

### LUNDI

Carottes râpées

Grillade de porc au thym

Salsifis à la tomate

Flan au chocolat

Petit gâteau sec

### MARDI

Macédoine mayonnaise

Colombo de dinde

Quinoa

Cantal

Poire



### JEUDI

Betteraves rouges **mimosa**

Pizza maison (**jambon**, tomate, **emmental**)

Salade

Petit suisse aromatisé

Banane

### VENDREDI

Pâtes à la Napolitaine (**pépinettes**, **poulet**, **tomate**)

**Filet de hoki sauce citron**

Haricots beurre sautés

**Chèvre fermier**

**Gâteau basque**

**Viande/Poisson/Œuf=Protéines**   **Féculents/Céréales/Pain=Glucides**   **Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres**   **Lait/Produits laitiers=Calcium**



*Menus élaborés  
par notre Diététicienne*

**Légende:**

Produit issu de l'agriculture Biologique  
Producteurs locaux ("croquez la Vienne")  
Race à Viande



# MENU ECOLE



## Semaine du 25 au 29 Septembre 2017

### LUNDI

Salade de riz au surimi (riz, carotte, maïs, surimi)

Mitonné de bœuf au romarin

Brocolis persillés

Yaourt nature sucré fermier

Dés de pêche au naturel

### MARDI

Tomate au basilic

Filet de poulet grillé

Pommes de terre rissolées

Camembert

Prunes



### JEUDI

Concombres à la crème

Couscous maison (merguez, pilons de poulet, semoule BIO, légumes couscous)

(plat complet)

Fraidou

Raisins

### VENDREDI

Mousse de foie et cornichons

Medaillon de merlu sauce tomate

Carottes fraîches persillées

Saint Nectaire

Clafoutis aux pommes maison

Viande/Poisson/Œuf=Protéines    Féculents/Céréales/Pain=Glucides    Légumes/Fruits crus et cuits=Vitamines, minéraux, fibres    Lait/Produits laitiers=Calcium



Menus élaborés  
par notre Diététicienne